

Cannabis: fiche d'information, quelques faits marquants

- Augmentation de la production mondiale et de la qualité
- Le cannabis est devenu plus fort qu'auparavant avec la croissance du marché de la culture sous serre, de la sélection de variétés plus performantes et de l'amélioration des techniques de culture. La production de plantes aux bourgeons floraux non fécondés, dépourvus de graines ("sinsemilla") a également permis d'accroître la teneur en substances actives (THC) du cannabis
- L'usage du cannabis est général dans le monde, c'est la drogue illégale la plus répandue en Suisse
- Augmentation des saisies de cannabis
- Evolution de la consommation de cannabis à la hausse
- L'Office contre la drogue et le crime des Nations Unies (UNODC) estime que la proportion d'adultes ayant consommé du cannabis au moins 1 fois au cours de l'année est de 4%, soit environ 162 millions de consommateurs (2006)
- Environ 14% de ces usagers consomment le cannabis sur une base quotidienne et peuvent dès lors être considérés comme ayant développé une tolérance aux effets du cannabis
- Un 1/3 environ des usagers quotidiens sont chroniquement intoxiqués
- La plupart des usagers quotidiens consomment entre 1 et 4 joints par jour correspondant environ à 1 gramme de cannabis
- Les consommateurs réguliers peuvent consommer 10 joints par jour, soit environ 5 grammes de cannabis, pour obtenir une intoxication plus ou moins constante au cours de la journée
- Il est pratiquement impossible de mourir d'un surdosage de cannabis

Impact sur la santé publique, plusieurs raisons de s'inquiéter:

- Augmentation des cas cliniques d'intoxication aiguë
- Augmentation des admissions aux urgences attribuées à l'usage de cannabis
- La raison la plus courante de consultation d'un service d'urgence après usage de cannabis concerne les effets secondaires indésirables tels qu'anxiété et attaque de panique
- La part des consommateurs de drogue mentionnant un usage unique de cannabis et cherchant de l'aide a augmenté au cours des années 90
- Augmentation de la demande pour des cures de désintoxication
- Diminution de l'âge de début de consommation avec une augmentation concomitante de l'exposition des adolescents à une substance psychotrope capable d'interférer avec un développement psychologique équilibré
- Etat dysphorique, provoqué en particulier par une consommation exagérée de cannabis. Les effets secondaires indésirables peuvent inclure des états anxieux, de la dépression, des attaques de panique, des états psychotiques avec sentiment de persécution, des délires, en particulier lorsque le cannabis est consommé en fortes doses par fumée ou par voie orale. Ces phénomènes ne sont pas rares, en particulier chez les consommateurs naïfs ou très occasionnels.
- L'exposition au cannabis pendant l'adolescence est associée à un risque accru de psychose à l'âge adulte, en particulier chez les individus génétiquement et/ou psychologiquement prédisposés
- Une association significative entre consommation précoce de cannabis, usage chronique et

une dépression plus tardive a été mise en évidence

- Environ 10% des consommateurs réguliers de cannabis ont de la peine à maîtriser ou arrêter leur consommation. Une proportion non négligeable recherche de l'aide et entre en cure de désintoxication en raison d'une dépendance au Cannabis
- Les effets négatifs du cannabis peuvent être accrus en cas de prise concomitante d'autres substances ayant un effet pharmacologique, par interaction au niveau des cibles pharmacologiques ou par interaction au niveau du métabolisme
- La prise de cannabis peut aggraver une hypertension ou une maladie cardiovasculaire préexistante. Cet effet peut être accru en cas de prise d'autres substances agissant sur le système cardiovasculaire (cocaïne, alcool)
- L'inhalation du cannabis a des effets néfastes sur les poumons et la respiration
- L'exposition au cannabis pendant la grossesse est liée à une diminution du poids du bébé à la naissance
- Lorsque le cannabis est fumé, il est habituellement mélangé à du tabac favorisant une dépendance à la nicotine avec tous les effets néfastes connus du tabac
- La consommation de cannabis altère la capacité à conduire et augmente le risque d'accident

Combien de cannabis faut-il pour préparer un joint? :

- Lorsque le cannabis est fumé, seulement 15 à 50% du THC (substance active) passe dans le sang. Cette proportion dépend de la technique d'inhalation et de l'habitude du consommateur
- L'inhalation d'un joint contenant 0,5 g de cannabis présentant un taux de THC total de 10% conduit à l'absorption d'une dose d'environ 7,5 à 25 mg de THC
- Le seuil limite pour le THC capable d'induire un effet psychotrope est d'environ 2-4 mg et la dose pour une intoxication prononcée est de 10-20 mg (mais moins de 50 mg)
- Un joint de 1 gramme peut être partagé entre 1 et 10 consommateurs, en fonction de la technique d'inhalation, de la fréquence d'utilisation et du degré de tolérance des consommateurs

Pour plus d'informations: World Drug Report 2006, WHO Report // IUML-CG 2007-10-22